

زموږ سره ليدنه وکړئ



+1 937 734 4141



2261 Philadelphia Dr.,
Dayton, OH 45406

ستاسو د کوويډ - 19
واکسين مهالویش

ليدنه:

[www.vaccines.gov/
search/](http://www.vaccines.gov/search/)

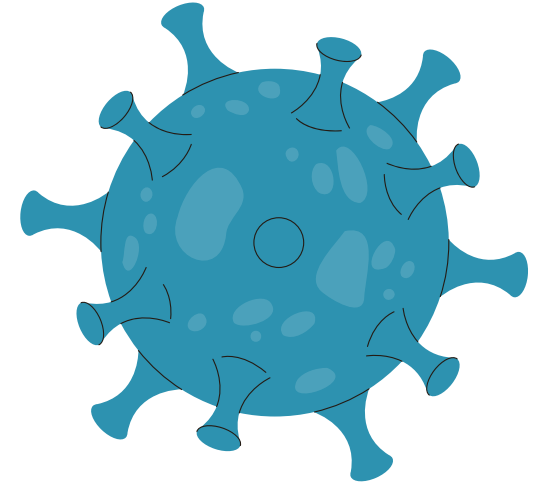


دلته سکين کړئ →

يا په دفتر کې د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ

د نورو معلوماتو لپاره:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/



د کوويډ - 19
په اړه
معلومات

په همکارۍ وړاندې کيږي:



Wright State Physicians



Five Rivers
Health Centers



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

ناروغي

ه تاسې تبه، ټوخی یا د کووید-19 نور عالیمو باندې ناروغ شئ:



په کور کې پاتې شئ. تر هغه وخت پورې د نورو خلکو سره اړیکې نه ډډه وکړئ چې ستاسې لپاره پېښور کې تجرید یا جال والي پای ته رسول خوندي وي. تاسې شاید کووید-19 ولرئ؛ ډیری خلک پېښور کې د طبي پاملرنې پرته د رغیدو وړتیا لري.

که تاسې مرستې ته اړتیا لرئ، لکه د ډاکټر سره غږیدو لپاره ژباړونکي ته اړتیا درلودل، نو خپل د بیامبشیدنې ادارې د کیس کارکونکي ته تلیفون وکړئ.

د یوه ډاکټر سره په اړیکه کې اوسئ. که تاسې د خپلو عالیمو په اړه اندیښنه لرئ، نو د ډاکټر دفتر یا عاجل خونې ته د ورتگ نهمخې ورته تلیفون وکړئ یا پیغام ولیږئ. هغوی ته خپل د وروستي سفر او خپلو عالیمو په اړه ووايي.



که تاسې د عاجل خبرداري کوم عالیم (پشمول د ساه اخیستلو کې مشکل) لرئ، نو سمدالسه عاجل طبي پاملرنې ترالسه کولو لپاره 911 ته تلیفون وکړئ. هغوی ته خپل د وروستي سفر او خپلو عالیمو په اړه ووايي.

که تاسې د نورو خلکو سره نږدې خونو یا کواترو کې اوسېږئ، نو د هغوی د خونديتوب لپاره ډیر احتیاط وکړئ.



نښې نښانې



ټوخی، ساه لنډی یا په ساه اخیستلو کې ستونزه



د خوند یا بوی نوي ضایعه



د عضالتو یا د بدن درد



زړه بدی یا اسهال



تبه یا ساره

خپله روغتیا وگورئ: د کووید-19 عالیم وگورئ او که د ناروغۍ احساس کوئ نو خپله تودوخه وگورئ.



تبه 38°C / 100.4°F یا لوړه ده.

*سمدالسه د روغتیا پاملرنې غوښتنه وکړئ که چیرې یو څوک د کووید-19 د بیړني خبرداري نښې ولري.

- ساه اخیستلو کې تکلیف
- دوام لرونکی درد یا په سینه کې فشار
- نوي گډوډتیا
- د ویښیدو یا وینس پاتې کیدو ناتوانتیا
- د پوتکي څرنګوالي له مخې، بې رنگه، څر، یا نیلي رنگ پوتکي، شونډې، یا نوکان

وقایې



د راتگ نه وروسته لومړیو 10 ورځو کې د امکان تر حد پورې په کور پاتې شئ. په خپله سیمه کې د ځانګړي شرایطو په اړه معلوماتو لپاره خپل د میشتیدنې ادارې د کیس کارکونکي سره اړیکه ونیسئ.

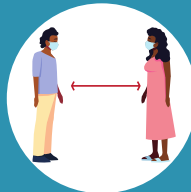
خپله روغتیا وگورئ: د کووید-19 عالیم وگورئ او که د ناروغۍ احساس کوئ نو خپله تودوخه وگورئ.



کله چې تاسې د خپل کور نه بهر یې ماسک واغونډئ. ماسک باید په بشپړ ډول ستاسې پزه او خوله پوښي او ستاسې د مخ اړخونو سره سم کلک شوی وي.



کله چې د نورو خلکو شاوخوا یې، نو د هغه خلکو نه لږترلږه 2 میتر (6 فټ) واټن وساتئ چې ستاسې د کورنۍ غړي نه دي. مهمه ده چې دا کار هرچیرې وکړئ، هم بهر او هم دننه په کورونو او بندو ځایونو کې.



خپل السونه تل ومینځئ یا د السونو سنیتایزر وکاروئ چې لږترلږه 60% الکل لري.

د کووید-19 څخه شدید ناروغۍ د لوړ خطر سره مخ خلکو شاوخوا کې موجودیت نه ډډه وکړئ.



که تاسې د کووید-19 عالیمو سره ناروغ شئ، ډاکټر ته ورتگ یا لیدو نه مخکې تلیفون وکړئ.