

زيارتنا



+1 937 734 4141



2261 Philadelphia Dr.,
Dayton, OH 45406

COVID-19 جدولة التطعيم

• زار
www.vaccines.gov/search/

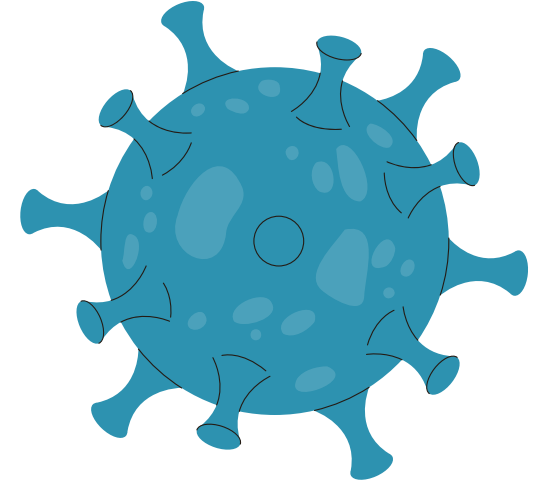
• مسح هنا



• أو تحدث إلى طبيبك في المكتب

لمزيد من المعلومات زيارة

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/



معلومات حول كوفيد-19

قدمت بالتعاون مع:



Wright State Physicians



Five Rivers
Health Centers



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

الاحتياطات



ابق في المنزل قدر الإمكان خلال الأيام العشرة الأولى بعد الوصول. اتصل بعامل حالة وكالة إعادة التوطين للحصول على معلومات حول متطلبات محددة في منطقتك.

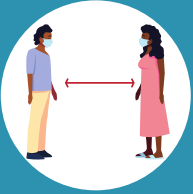


راقب صحتك: ابحث عن أعراض COVID-19 و خذ درجة حرارتك إذا كنت تشعر بالمرض.



ارتداء قناع عندما كنت خارج منزلك. يجب أن يغطي القناع تماما أنفك وفمك وأن يتناسب بشكل مريح مع جانبي وجهك.

عندما تكون حول الآخرين، البقاء على الأقل 2 متر (6 أقدام) من أشخاص آخرين الذين ليسوا من منزلك. من المهم القيام بذلك في كل مكان، سواء في الداخل أو في الهواء الطلق.



غسل يديك في كثير من الأحيان أو استخدام مطهر اليدين الذي يحتوي على الكحول 60% على الأقل.



تجنب التواجد حول الأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد من COVID-19.



إذا كنت مريضا مع أعراض COVID-19، اتصل قبل رؤية الطبيب.

الأعراض



السعال أو ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس.



فقدان جديد للذوق أو الرائحة



آلام الجسم



القيء أو الإسهال



الحمى أو القشعريرة

ابحث عن أعراض COVID-19 و خذ درجة حرارتك إذا كنت تشعر بالمرض.



الحمى هي 100.4 درجة فهرنهايت / 38 درجة مئوية أو أعلى.

* التماس الرعاية الطبية على الفور إذا كان شخص ما لديه علامات التحذير في حالات الطوارئ من COVID-19.

- صعوبة في التنفس
- ألم مستمر أو ضغط في الصدر
- ارتباك جديد
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظا
- بشرة شاحبة أو رمادية أو زرقاء اللون أو شفاه أو أسرة أظافر، اعتمادا على لون البشرة

مرض

إذا كنت مريضا بالحمى أو السعال أو أعراض أخرى من COVID-19:



ابق في المنزل تجنب الاتصال بالآخرين حتى يصبح من الآمن لك إنهاء عزلة المنزل. قد يكون لديك COVID-19; معظم الناس قادرون على التعافي في المنزل دون رعاية طبية.

اتصل بأخصائي حالة وكالة إعادة التوطين إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، مثل الحاجة إلى مترجم للتحدث إلى الطبيب.

ابق على اتصال مع الطبيب. إذا كنت قلقا بشأن الأعراض، اتصل أو راسل قبل الذهاب إلى عيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ. أخبرهم عن سفرك الأخير وأعراضك.



إذا كان لديك علامة تحذير طارئة، اتصل بالرقم 911 للحصول على الرعاية الطبية الطارئة على الفور. أخبرهم عن سفرك الأخير وأعراضك.



إذا كنت تعيش في أماكن متقاربة مع الآخرين، فاتخذ احتياطات إضافية لحمايتهم.